

# 14<sup>e</sup> Congrès National des Internes de Médecine Générale

## LE BILAN

**L'ISNAR-IMG<sup>1</sup>, GRACE-IMG<sup>2</sup> et la région Centre ont accueilli, pour la deuxième fois, le congrès national des internes de Médecine Générale à Tours. Vous avez été près de 600 à nous honorer de votre présence.**

Ce 14<sup>e</sup> congrès, intitulé « *De l'Homme au médecin, du médecin à l'Homme* », a une nouvelle fois montré l'investissement et la qualité du travail de l'ISNAR-IMG pour améliorer chaque jour notre formation et notre pratique au travers de deux tables rondes et quatre ateliers. Les débats qui ont



suivi ont été riches et ont montré notre désir d'inclure la gestion des émotions dans notre formation et de lever certains tabous, l'importance de nous sentir épaulés et de partager nos expériences au quotidien et de s'engager « pour soi » tout en respectant le cadre légal du statut d'interne.

Ce fut aussi l'occasion pour l'ISNAR-IMG de montrer sa force de représentativité. Ainsi en témoignent les discours d'ouverture du congrès de Monsieur le professeur Dominique PERROTTIN, doyen de la faculté de médecine de Tours et président de la conférence des doyens, ainsi que la présence remarquée de Madame la ministre de la Santé, Marisol TOURAINE, qui nous a fait l'honneur de cloôturer le congrès par un discours directement orienté vers les internes de médecine générale. A cette occasion elle a rappelé les

projets du Pacte Territoire Santé et notamment l'annonce très attendue de la nomination d'un référent unique à l'installation au sein de chaque ARS pour le 1<sup>er</sup> février 2013 et la concertation qui était en cours via le groupe interministériel sur les conditions de travail des étudiants en médecine et des internes.

Madame la ministre a ensuite pris 45 minutes sur son emploi du temps, avec le président de la conférence des doyens, pour rencontrer les administrateurs de l'ISNAR-IMG. C'est à dire vos représentants locaux, afin de recueillir directement vos inquiétudes et vos difficultés propres, liées à notre double statut de professionnel de santé et d'étudiant.

Mettez en avant les travaux valorisant notre spécialité de Médecine Générale est aussi une volonté de l'ISNAR-IMG. C'est pourquoi cette année encore, le prix Alexandre Varney a récompensé l'un de



vous : Baptiste, pour son blog « *Alors voilà* » - *Journal des étudiants en médecine : les hauts et les bas d'étudiants en humanité* - ouvert en novembre 2012. D'autre part, 400 d'entre nous ont pu se détendre lors du Gala, et ainsi rencontrer les internes

des autres villes, autour d'un bon dîner et d'une soirée dansante. Certains ont revu leurs collègues d'externats, ou retrouvé les liens noués l'année dernière lors du congrès de Lyon. Cela aura permis



aux congressistes de partager une danse ou un verre avec le bureau national de l'ISNAR-IMG en toute décontraction.

Mais le congrès national des internes de Médecine Générale, c'est d'abord VOUS ! Nous tenons à vous remercier de votre fidélité à cet événement sur lequel nous travaillons toute l'année, de vos interventions et de vos chaleureuses félicitations. Pour l'ISNAR-IMG, il est primordial de vous retrouver chaque année pour entendre, partager et vivre ces émotions uniques. A l'année prochaine !

**Alexandre JEZIORNY**  
Chargé de Mission Organisation du Congrès de l'ISNAR-IMG et membre de GRACE-IMG

1 - Interdépartementale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale  
2 - Groupe Représentatif Autonome du Centre pour les Internes de Médecine Générale

# Le congrès, vu par vous

Après le congrès, nous avons reçu deux propositions spontanées d'internes souhaitant vous faire partager leurs impressions.

## Elodie Hernandez interne à Besançon

L'après-midi, vient un atelier que j'attendais : « *Emotion, un non-dit au sein de notre exercice* ». Deux intervenants, ils évoquent le burn-out, l'importance de se former à la gestion de nos émotions. Une analogie me marque : un pilote d'avion est formé à la survie d'un crash, même si c'est très rare et qu'il n'en rencontrera jamais. Nous, médecins, ne sommes pas formés à gérer des crashes mais en vivons quotidiennement.

Je finis par le café-débat de ReAGIIR afin de découvrir la FUMG (filiale Universitaire de Médecine Générale), ce gros mot encore peu connu qui regroupe trois valences : soin, enseignement et recherche. L'équipe est sympa. Ils nous montrent que ça n'est pas lugubre comme je l'imagineais.

Au gala, on partage un bon repas, on fait des nouvelles rencontres.



« Première table ronde : « *S'il te plaît, désigne-moi un interne* » : j'aime bien le titre. Introduction par le porte-parole de l'ISNAR-IMG. Intéressante, la définition du code de Santé Publique est : « *L'interne consacre la totalité de son temps à ses activités médicales [...] et à sa formation* », ça donne le ton.

A la fin, j'ai l'impression d'avoir revécu mes huit années d'études... ça fait du bien de voir que des sociologues ont repéré nos difficultés et nos qualités, que les infirmières sont là pour nous aider, et que l'on peut conjuguer vie personnelle et professionnelle.

## Cécile Péturaud interne à Paris

« Interne en 3<sup>e</sup> semestre, j'ai eu la chance de pouvoir assister à une journée du 14<sup>e</sup> congrès des internes de médecine générale organisée par l'ISNAR-IMG.

D'une manière générale, l'organisation était très bonne et très pratique (lieu du congrès en face de la gare, gratuité du congrès pour les internes). De la première table ronde, une question était ressortie : pourquoi nous n'intégrons et ne valorisons pas toutes nos activités extra scolaires/professionnelles dans notre cursus ? Notre formation nécessite une compréhension de l'humain et ceci nous s'apprendre dans des activités sportives, sociales.

J'ai poursuivi le congrès au symposium « *L'adolescent en médecine générale* », présenté par l'INPES<sup>1</sup>. Plusieurs éléments pratiques nous ont



nous vivons dans

notre quotidien d'interne. L'accent fort donné à cette dualité qu'il y a entre notre statut professionnel mais encore étudiant, associé à la réflexion sur notre construction professionnelle et personnelle nécessitant peut-être de mieux valoriser nos activités extra professionnelles, me paraît très pertinent. J'ai trouvé ce congrès très enrichissant et je le recommande vivement aux internes pour les années à venir.»

1 - Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé